

## LÉGENDE

	Parking
	Point d'information
	Accès handicapé
	Aire de pique-nique



Restauration - Auberge



Avoir - Curiosité



Panorama



Camping



Location/réparation/lavage

## BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



## LES CIRCUITS

Ils sont classés vert (très facile), bleu (facile), rouge (difficile) ou noir (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

### CODE DU VÉTÉTISTE Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- S'il vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est vivement recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Référez-vous aux barrières;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits, et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;



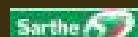
Office de Tourisme  
des Alpes Mancelles

19 avenue du Dr Riant  
72130 Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04  
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62  
E-mail : [ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr](mailto:ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr)  
Web : [www.ot-alpes-mancelles.fr](http://www.ot-alpes-mancelles.fr)



Pays de  
la Haute Sarthe

B.P. 24  
72130 Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96  
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78  
Email : [accueil@payshutesarthe.fr](mailto:accueil@payshutesarthe.fr)  
Site : [www.payshutesarthe.fr](http://www.payshutesarthe.fr)



Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014



**Le Tour de la forêt de Pail  
est un superbe circuit qui  
reprend une partie de l'itinéraire  
de la randonnée du Pays de Pail  
aux Alpes Mancelles.**

### Les Alpes Mancelles, site naturel classé

Cet espace de mille hectares, classé depuis 1995, s'étend sur quatre communes et trois départements. Sa principale caractéristique, comme son nom l'indique, réside dans son relief, inhabituel dans l'ouest, et par le charme de ses vallées encaissées. Si l'altitude reste modeste, avec un point culminant à 417 mètres, son paysage rocheux et forestier est d'une surprenante beauté.



## Caractéristiques du circuit

### Label « Espace VTT-FFC ».

2 départs sont possibles :  
depuis le Domaine du Gasseau,  
depuis l'étang des Perles.



### Sur le Chemin

- le début du circuit est assez difficile.
- La variante n°1 permet de rejoindre le village d'Averton.
- Il est possible de raccourcir le circuit en empruntant la liaison au lieu-dit «les roches plates».
- A la fin du circuit, le tracé longe la Sarthe pour arriver au Gasseau.

### A voir

#### Saint-Léonard-des-Bois

• **Eglise** : elle fut bâtie, dit-on, à l'emplacement de l'ancien oratoire de l'ermitte Saint Léonard qui vécut entre 540 et 570 dans ce vallon sauvage. Dans ses parties les plus anciennes, l'église remonte sans doute au XII<sup>e</sup> siècle mais a connu de nombreux remaniements. Cette église renferme une remarquable représentation sculptée de la Dormition (datée des années 1620 – classée).



• **Haut fourché** : une des deux collines qui forment ce paysage si surprenant à Saint Léonard, elle culmine à 217m.

• **Le mont Narbonne** : le Mont culmine à 203 m. Au sommet, on peut y voir le parc animalier.

• **Manoir de l'Inthe** : à l'origine, véritable place forte avec pavillon de défense, enceinte, fossé, ce manoir fut le siège d'une très ancienne seigneurie qui remonte au XI<sup>e</sup> siècle dont les seigneurs de l'Inthe.



• **Le Domaine du Gasseau** : ce domaine est un lieu où la nature tient une grande place : son jardin à l'ancienne fait découvrir plantes alimentaires, médicinales et aromatiques. Plus haut, dans les arbres, les sensations fortes sont assurées pour les « accros » des branches... Et tout autour, le paysage est taillé pour l'escalade, l'orientation ou les randonnées à cheval. Et quand d'autres plaisirs remplacent ceux du grand air, le Café Nature et sa boutique font profiter du site d'une toute autre manière, comme les expositions et les concerts de jeunes talents qui donnent au Gasseau son supplément d'âme.

#### Saint-Céneré-le-Gérei



Village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France », son pont marque le lien entre les départements de la Sarthe et de l'Orne. Son église romane, édifiée à partir de la fin du XI<sup>e</sup> siècle, présente de riches peintures murales dont les plus anciennes pourraient remonter au XII<sup>e</sup> siècle. Ce village fut également connu à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle pour les célèbres peintres qui y séjournèrent (Corot, Renard, Courbet, Sain...). On parle même de « l'école de Saint-Céneré ».

### Forêt de Pail



• **Corniche de Pail**: dominée par l'ancienne voie romaine, la Corniche de Pail offre un magnifique panorama sur la campagne environnante.

• **Site des Perles** : à quelques kilomètres des Alpes Mancelles, le Site des Perles invite naturellement à la découverte et au repos. Aménagé autour d'un bel étang de 7 hectares, cet espace est le lieu privilégié d'une étape. Préaux, tables de pique-nique, sanitaires sont toujours accessibles. Pour ceux qui voudraient rester plus longtemps, le gîte d'étape de 28 places ou les gîtes de pêche permettront d'y organiser un séjour.  
*Site : [www.cc-villaines-juhel.fr](http://www.cc-villaines-juhel.fr)  
Tél : 02 43 04 31 79*

• **Le pot au lait** : conservatoire de la laiterie fermière d'autrefois, le Pot au Lait présente plus de 1 000 objets employés pour la transformation du lait durant la période 1750 - 1950.  
*Site : [www.lepotaulait.com](http://www.lepotaulait.com)  
Tél : 02 43 03 76 87*

Office de Tourisme des Avaloirs

Maisons des Associations  
79, rue Aristide-Briand  
53140 Pré-en-Pail  
Tél : +33 (0)2 43 03 06 10

Office de Tourisme de Villaines-la-Juhel

26, rue Jules Doitneau  
53700 Villaines-la-Juhel  
Tél : +33 (0)2 43 03 78 88

